



---

Edukacja diabetologiczna prowadzona z wykorzystaniem telemedycyny  
i e-zdrowia na przykładzie pacjentów uczestniczących w programie  
Diabdis

**NEUCA**



**BIURO:**

Diabdis Sp. z o.o.  
Ligocka 103  
40-569 Katowice

**INFOLINIA:**

tel. +48 (22) 307 37 87

**ADRES EMAIL:**

[kontakt@diabdis.com](mailto:kontakt@diabdis.com)



**KSIĘGA REJESTROWA**

Nr księgi 000000171533  
Oznaczenie organu: W - 24

**NEUCA**

Wiktoria Sz[redacted]ka Dzisiaj, 00:01

Witam, chciałam się tylko pochwalić wynikiem hemoglobiny robione dzisiaj ...7,2 jest o prawda jeszcze za wysoka, ale gdy zaczynałam z wami współpracę hemoglobina wynosiła 12,9 więc progres jest naprawdę ogromny ! Dziękuję bardzo za okazane mi wsparcie i pomoc !



**Wanda Łakomy**, Edukator

8:49am ...

kilka razy rozmawiałam z Wiktorią, to młoda dziewczyna, najpierw zbuntowana, obrażona na cukrzycę,....ale wspólnymi siłami osiągnęliśmy sukces :-)



# PROGRAM EDUKACYJNY

Edukatorzy cukrzycowi pomagają

- zrozumieć chorobę,
- ułożyć prawidłową dietę,
- zaplanować aktywność fizyczną,
- unormować wahania glikemii,
- poprawnie samokontrolować glikemię i przyjmować leki,
- utrzymywać wysoką motywację.

Pacjenci mają możliwość korzystania z telefonicznych i e-mailowych konsultacji edukacyjnych, a także kontaktu poprzez czat w aplikacji mobilnej.

Do dyspozycji Pacjentów są konsultacje specjalistów: **edukator diabetologiczny, psycholog, dietetyk, trener personalny i diabetolog.**



# AUTOMATYCZNY DZIENNICZEK GLIKEMII

- informacje z glukometru 1:1 zapisane na serwerze
- bardzo prosta obsługa (wepnij kabel i włącz glukometr)
- wbudowany modem GSM
- bezpieczna transmisja danych
- komunikacja glukometru ze smartfonem (BT)





# NARZĘDZIA WSPIERAJĄCE DIABETYKA

- Portal Diabdis – dzienniczek dostępny z każdego komputera
- Aplikacje mobilne – iOS i Android
- Czytelne wykresy trendów, statystyk, norm
- Kontakt z konsultantami – czat, telefon, SMS, email
- Kalkulator WW i WBT
- Apteczka





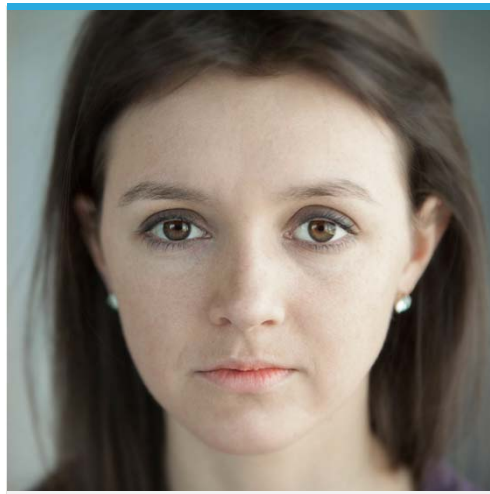


Małgorzata

40 lat

**OPIEKUN:**

W kontekście choroby, to użytkownik wyedukowany, jednocześnie gotowy na pozyskanie dodatkowej wiedzy i wsparcia technologicznego, by minimalizować ryzyko w chorobie podopiecznego.



Katarzyna

21 lat

**MŁODA OSOBA:**

W kontekście choroby użytkownik wymagający edukacji w stopniu zróżnicowanym. Bieżące pokolenie technologicznie, więc edukacja i budowanie nawyków może odbywać się systemowo.



Łukasz

38 lat

**AKTYWNY:**

Użytkownik w wieku produkcyjnym. Systematyczność w monitorowaniu zdarzeń może być ograniczona sytuacjami życiowymi. Zorientowany na skuteczność i spersonalizowaną pomoc.



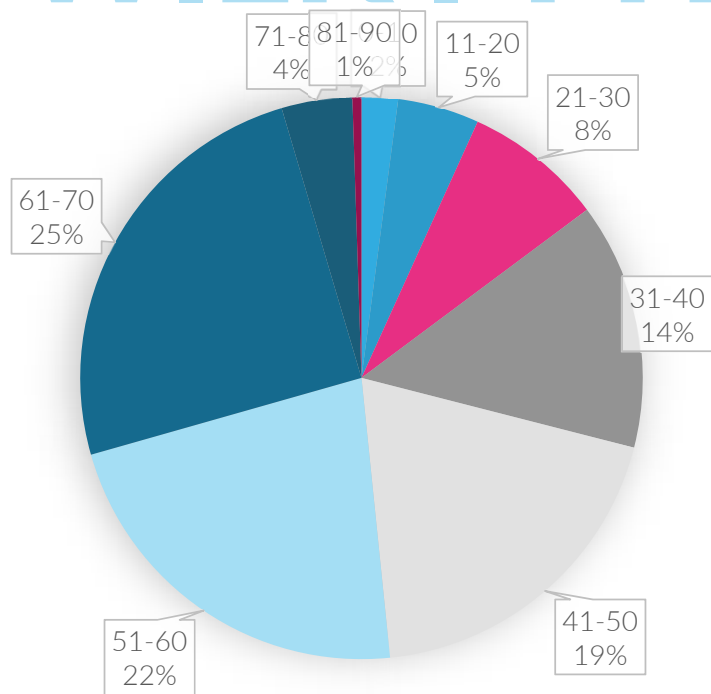
Henryk

72 lata

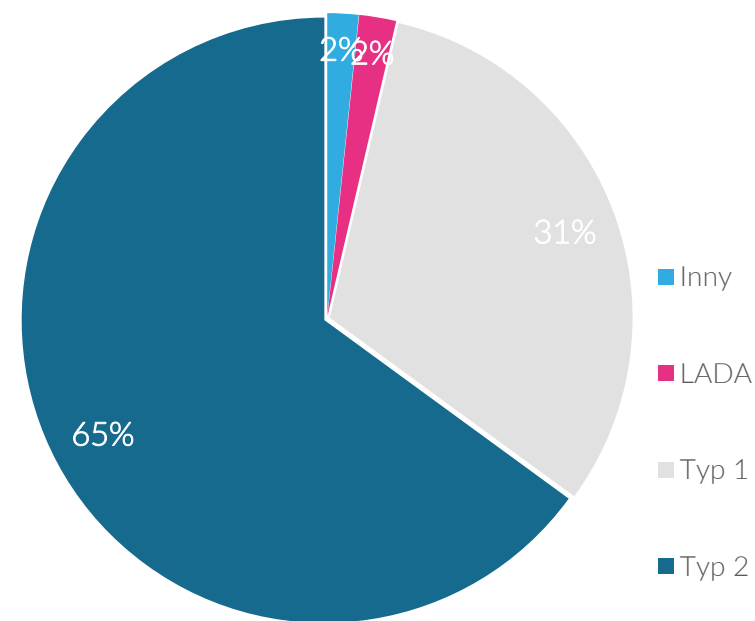
**SENIOR:**

Wymaga edukacji u podstaw i wsparcia przy zmianie trybu życia. Oczekuje przede wszystkim rozmowy i wsparcia. W określonych przypadkach gotowy wdrożyć się technologicznie.

# WIEK I TYP CUKRZYCY



- 54% pacjentów jest w wieku 51 lat lub więcej



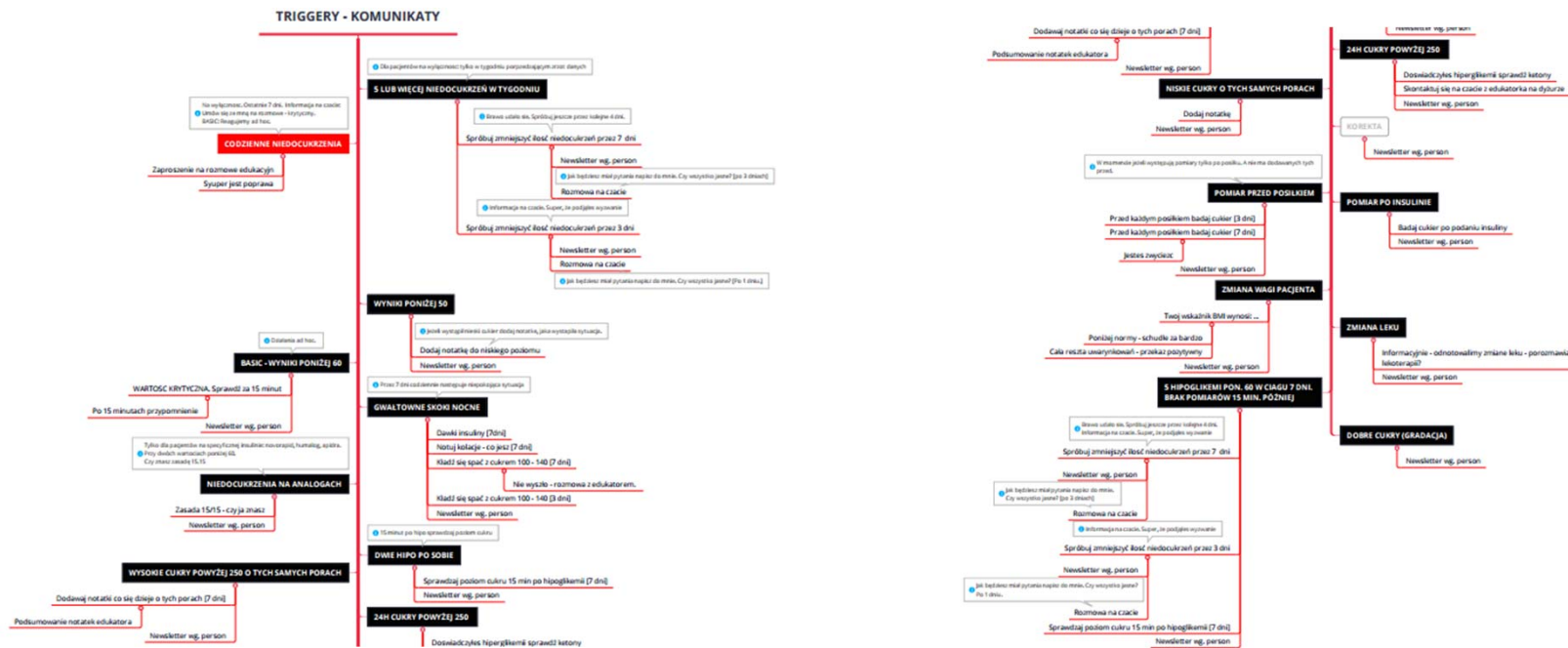
- 31% pacjentów Diabdis choruje na cukrzycę typu 1



# INNOWACJE I TECHNOLOGIA

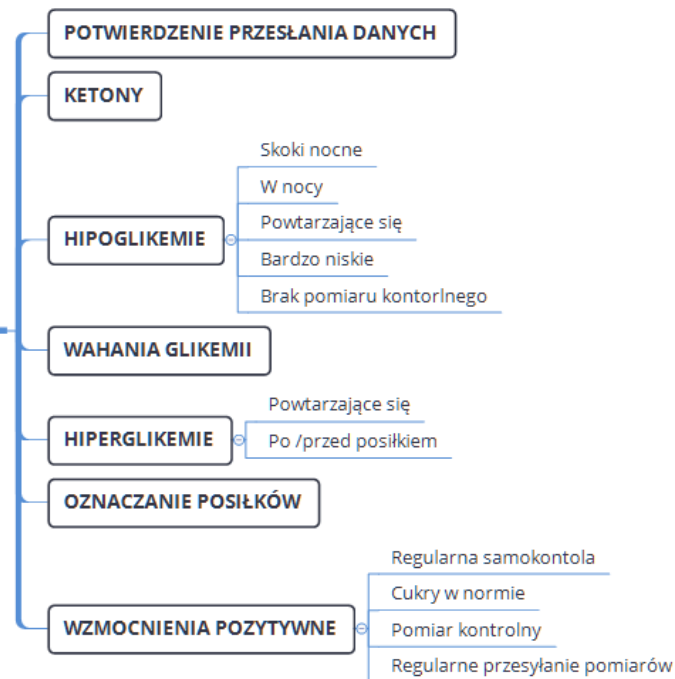
1. Wykrywanie incydentów
2. Panel edukatora i predykcja hipoglikemii
3. ... i więcej

# 1. WYKRYWANIE INCYDENTÓW

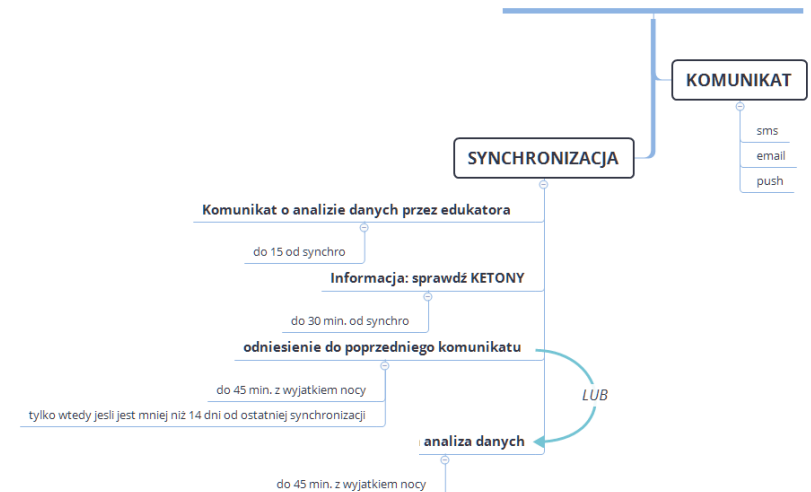


# 1. WYKRYWANIE INCYDENTÓW

## HIERARCHIA KOMUNIKATÓW



## SYNCHRONIZACJA





## **Pan Marian, 63 lata**

Cukrzyca: TYP 2

Metoda leczenia: Peny

Staż w Diabdis: Od czerwca 2016


**29 listopada 2017 godz. 12:59**
**PRZESŁANIE WYNIKÓW**
**29 listopada 2017 godz. 12:59:15**
**SYNCHRONIZACJA**

Cieszymy się, że przesłał Pan do nas kolejne wyniki pomiarów poziomu cukru. Teraz możemy zająć się ich analizowaniem, dziękujemy! Diabdis


**29 listopada 2017 godz. 13:44**
**EDUKACJA**

Zmartwiły mnie niskie poziomy glikemii, których doświadczał Pan w nocy. Proszę pamiętać, że zawsze może Pan poprosić o poradę, jak unikać takich sytuacji.


**29 listopada 2017 godz. 14:24**

To był incydent. Prawdopodobnie zła dawka Gensulin N. Ale teraz z większą uwagą pilnuje tego. Pozdrawiam.


**Codziennie: 30 listopada - 07 grudnia**
**PRZESŁANIE WYNIKÓW**
**07 grudnia 2017 godz. 10:27**
**SYNCHRONIZACJA**

Cieszymy się, że przesał Pan do nas kolejne wyniki pomiarów poziomu cukru. Teraz możemy zająć się ich analizowaniem, dziękujemy! Diabdis


**07 grudnia 2017 godz. 11:12**
**EDUKACJA**

Niepokoję się, bo ponownie w Pana pomiarach pojawiły się niskie wyniki. Czy mogę jakoś pomóc, coś doradzić? Edukatorka z Diabdis


**07 grudnia 2017 godz. 13:08**

Za dużo ruchu i lekka kolacja, przeliczyłem się. Dziękuję za pamięć.





07 grudnia 2017 godz. 15:27

PRZESŁANIE WYNIKÓW

08 grudnia 2017 godz. 16:47

EDUKACJA

Niepokoję się, bo ponownie w Pana pomiarach pojawiły się niskie wyniki. Czy mogę jakoś pomóc, coś doradzić?  
Edukatorka z Diabdis



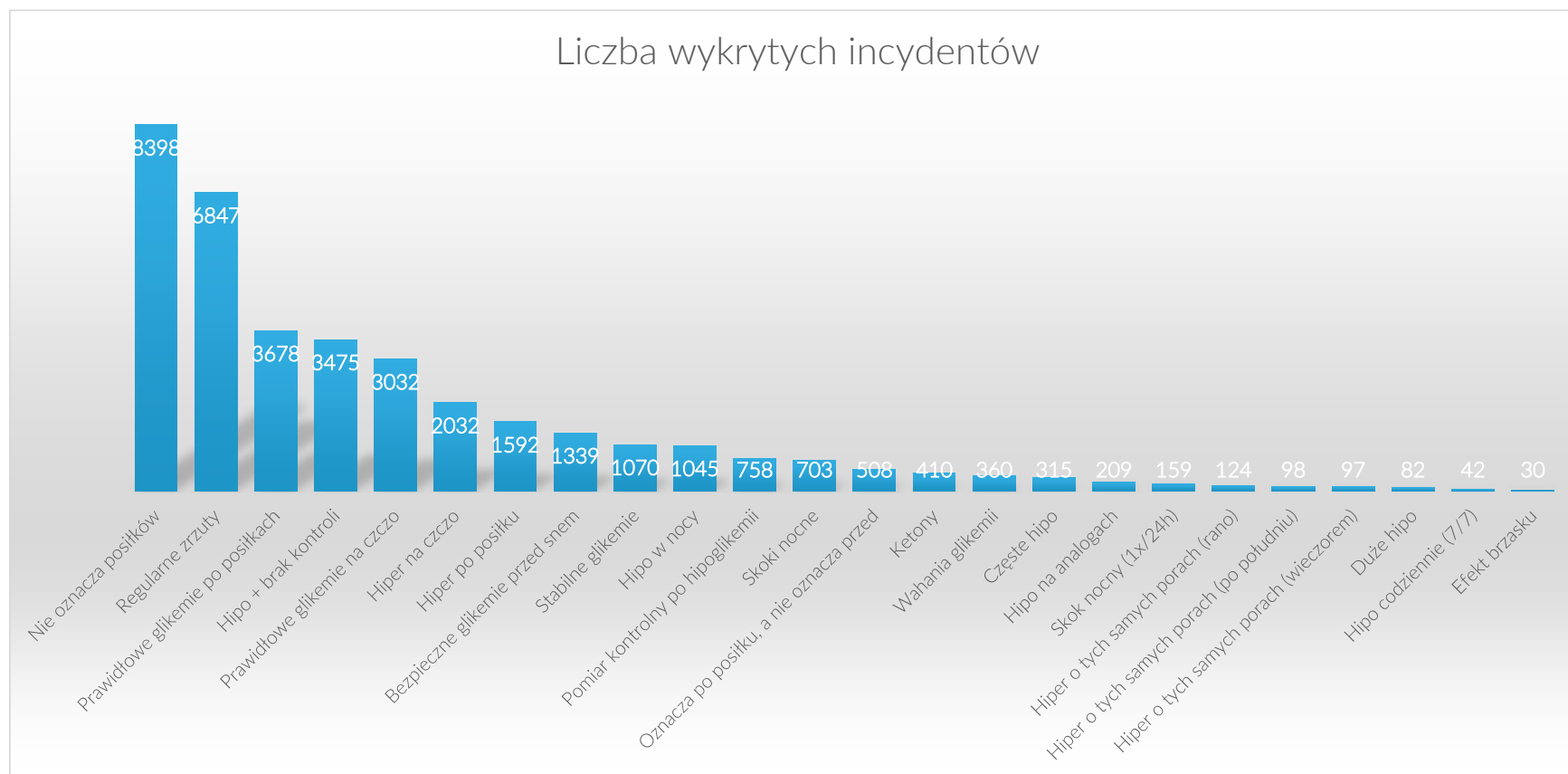
08 grudnia 2017 godz. 17:18

Spacer dość intensywny około 45min.

15 grudnia 2017 godz. 18:30

Konsultacja telefoniczna z edukatorem

# 1. WYKRYWANIE INCYDENTÓW



## 2. PANEL EDUKATORA I PREDYKCJA HIPOGLIKEMII

Algorytm analizujący:

- Historyczne glikemie,
- Typ cukrzycy
- Metodę leczenia
- Wynik: prawdopodobieństwo wystąpienia hipoglikemii w najbliższych dniach

Komunikat do personelu, a nie do pacjenta – weryfikacja, poprawa działania, użyteczności

# PANEL EDUKATORA I PREDYKCJA HIPOGLIKEMII

NA WYŁĄCZNOŚĆ

Wiek  
49 lat

Telefon

E-mail

CUKRZYCA: **TYP 1**  
PENY

Glukometr  
One Touch Select Plus

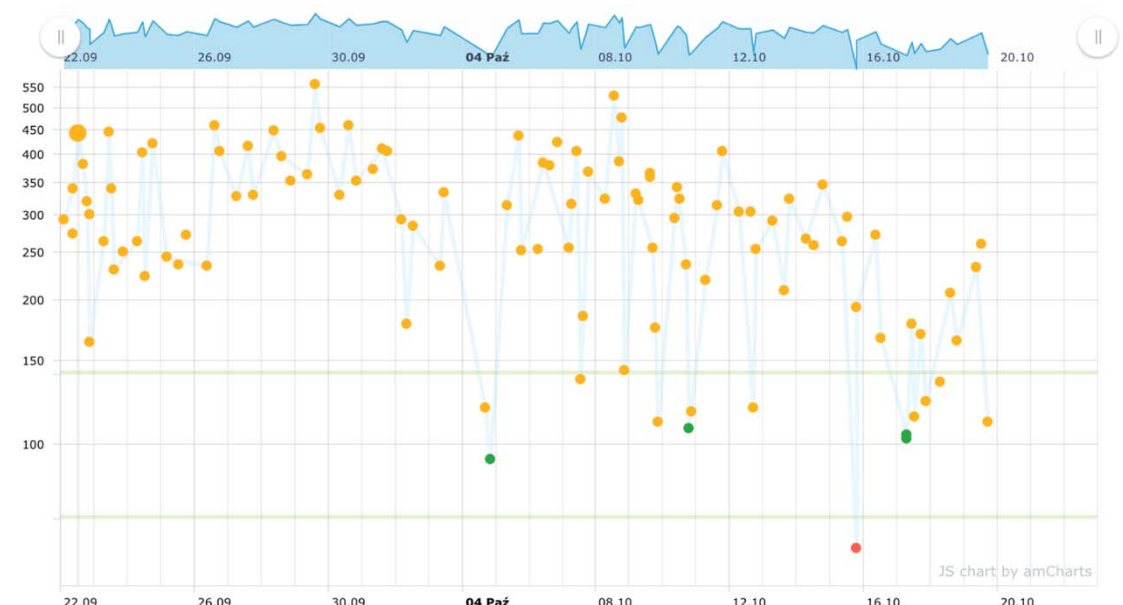
## Wyniki

Ostatnie 30 dni
Zakres dat: 22/09/2018 - 22/10/2018 Wyczyść

Pokaż tylko z Diabdisa

Podsumowanie
Wykres liniowy
Tabela aktywności
Generuj PDF

### GLIKEMIA



JS chart by amCharts

Ostatnia synchronizacja  
**19/10/2018 g. 17:48** 2 dni temu

Prawdopodobieństwo wystąpienia hipoglicemii  
**18% do 22/10/2018 17:48**

Edukator: Agnieszka Szuwała

NA WYŁĄCZNOŚĆ

Wzrost	Waga	BMI
---	---	---

EDYCJA

Insulina:

**Humalog 100 j.m./ml**

Śniadanie: 8 j.    Obiad: 10 j.

Kolacja: 8 j.

PRZEJDŹ DO APTECZKI

Ostatnia notatka WSZYSTKIE

Autor: AGNIESZKA SZUWAŁA

# PANEL EDUKATORA I PREDYKCJA HIPOGLIKEMII

Wiek  
32 lata

Staż  
7 lat

Telefon

E-mail

.com
 

CUKRZYCA: **TYP 1**

Glukometr  
Diagnostic Gold

## Wyniki

Ostatnie 30 dni
Zakres dat: 22/09/2018 - 22/10/2018 [Wyczyść](#)

Pokaż tylko z Diabdisa

Podsumowanie
Wykres liniowy
Tabela aktywności

Generuj PDF

Ostatnia synchronizacja  
**19/10/2018 g. 06:53** 3 dni temu

Prawdopodobieństwo wystąpienia hipogliemii  
**84% do 22/10/2018 06:53**

Edukator: Wanda Łakomy

NA WYŁĄCZNOŚĆ

Wzrost	Waga	BMI
---	---	---

EDYCJA

Insulina:

**Apidra 100 j.m./ml**  
Przelicznik na 1 WW:

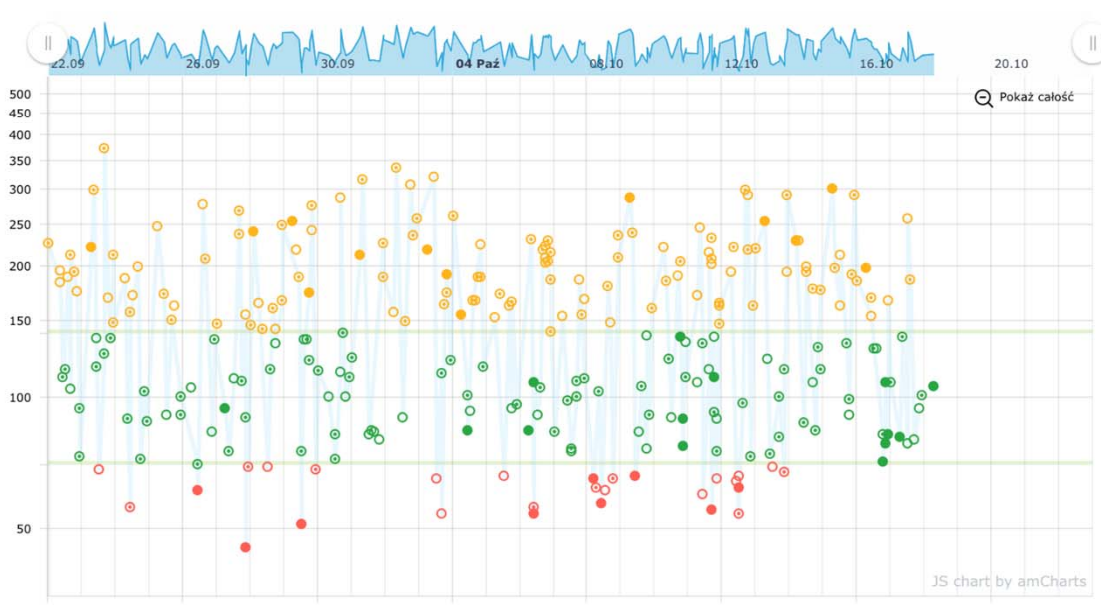
Śniadanie: 1,5 j.
Obiad: 1 j.

Kolacja: 1 j.

**Lantus 100 j.m./ml**  
Raz Dziennie: 18 j.

PRZEJDŹ DO APTECZKI

### GLIKEMIA



JS chart by amCharts

Panel edukatora Wanda Łakomy ▾

Moje na dziś | Wszyscy moi pacjenci | Wszyscy pacjenci | Ustawienia

---

**NASTĘPNA ROZMOWA**

g. 10:50 NAZWISKO I IMIĘ E-MAIL TELEFON CUKRYZCA: Typ 1

POMPA

Ostatni kontakt: 24 / 09 / 2017 GLIKEMIA Zrzut wczoraj: 24 / 09 / 2017 ZDARZENIA [średnia dobowa] Otwórz kartę

SMS Skoki nocne HISTORIA 48 pomiarów / śr. 6,8 6 2 30 10 Brak danych

---

**Moje na dziś**

Zaplanowane rozmowy 3 Pacjenci na dziś 6 Wymagający sprawdzenia 4

Lista zawiera pacjentów 8 dnia wymagających kontaktu mailowego, sms lub w określonych przypadkach telefonicznego.

---

NAZWISKO I IMIĘ **Opiekun:** E-MAIL TELEFON CUKRYZCA: Typ 1

INSULINA

Ostatni kontakt: 24 / 09 / 2017 GLIKEMIA Zrzut 3 dni temu: 24 / 09 / 2017 ZDARZENIA [średnia dobowa] Otwórz kartę

NOTATKA HISTORIA 49 pomiarów / śr. 7 2 8 29 10 Brak danych

---

NAZWISKO I IMIĘ E-MAIL TELEFON CUKRYZCA: Typ 2

INSULINA

Ostatni kontakt: 24 / 09 / 2017 GLIKEMIA Zrzut 3 dni temu: 24 / 09 / 2017 ZDARZENIA [średnia dobowa] Otwórz kartę

E-MAIL Zendesk HISTORIA 26 pomiarów / śr. 3,7 4 1 10 11 Brak danych

---

NAZWISKO I IMIĘ **Wanda Ł.** TELEFON CUKRYZCA: Typ 2

INSULINA

Ostatni kontakt: 24 / 09 / 2017 GLIKEMIA Zrzut wczoraj: 24 / 09 / 2017 ZDARZENIA [średnia dobowa] Otwórz kartę

SMS Skoki nocne HISTORIA 27 pomiarów / śr. 3,8 0 0 36 3 Brak danych

---

NAZWISKO I IMIĘ E-MAIL TELEFON CUKRYZCA: Typ 2

TABLETKI


Ostatni kontakt: 24 / 09 / 2017 GLIKEMIA Zrzut 3 dni temu: 24 / 09 / 2017 ZDARZENIA [średnia dobowa]

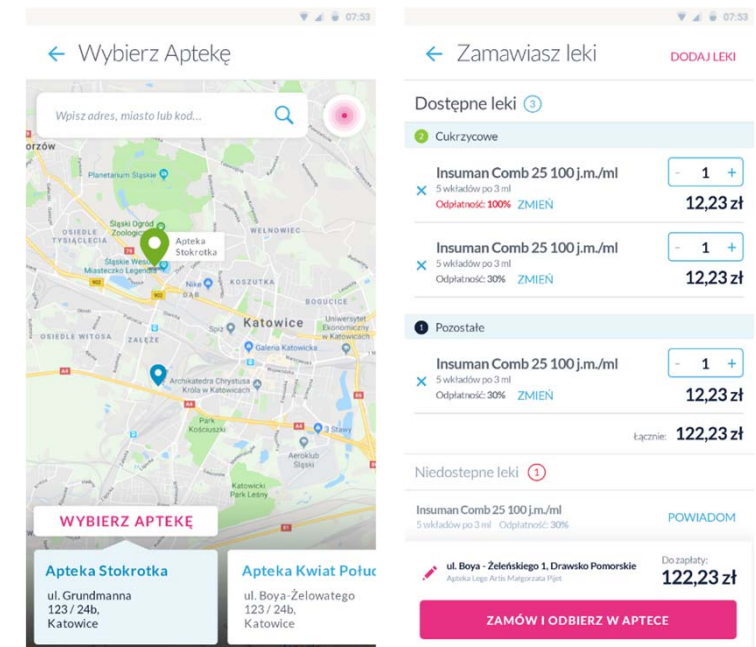




... I WIĘCEJ

# ZAMAWIANIE LEKÓW...

- Moduł 'Moja apteczka' gromadzący informacje o aktualnej farmakoterapii pacjenta z możliwością zamówienia wszystkich leków
- Odbiór leków w jednej z 1200 aptek w całym kraju 
- 150 pacjentów w pilotażu od 10.10
- Pierwsze zamówienie od pacjenta lat 67,
- Przypomnienia o kończących się lekach, powiadomienia, promocje



# ... I RECEPTY

- Możliwość zamówienia lekarskiej telekonsultacji recepturowej z wystawieniem recepty, lub docelowo e-recepty
- Po wystawieniu recepty automatycznie generowane jest zamówienie na leki i realizowana jest dostawa do apteki pacjenta
- 8 pacjentów otrzymało receptę na leki



OFFICE:  
40-568 Katowice,  
Ligocka 103

CONTACT:  
Szymon Dziejic  
**E-MAIL:** [szymon.dziejic@diabdis.com](mailto:szymon.dziejic@diabdis.com),  
**MOBILE:** +48602430997

Dziękuję

